

## Das neue Jahresprogramm 2019 ist da

Auch im Jahr 2019 bietet das Herz-Jesu-Haus Kühr in Niederfell wieder zahlreiche Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung, ihre Angehörigen und andere Interessierte an.

Angefangen bei Bildungskursen wie „Lesen und Schreiben – das können wir noch besser“, über unterschiedlichste Koch- und Backkurse, bis hin zu Städtetouren oder Erlebnistagen auf dem Reiterhof, wird wie jedes Jahr ein ganz vielfältiges Programm auf die Beine gestellt.

Auch sportliche Aktivitäten kommen nicht zu kurz. Der Sportverein des Herz-Jesu-Hauses, die BSG Sportfreunde Kühr e.V., bietet von Schwimmgruppen, über Tischtennis, Trampolintraining oder Seniorensport unterschiedlichste Bewegungsmöglichkeiten an. Gesundheits- und Fitnesskurse wie Wassergymnastik, Yoga oder Qi Gong werden auch für Mitarbeiter und externe Teilnehmer angeboten.

Neben den Angeboten, die über das ganze Jahr verteilt stattfinden, gibt es auch wieder Ferienangebote für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung. In den Oster- und Herbstferien stehen ganz unterschiedliche Aktivitäten auf dem Programm: Ein Ausflug ins Schloss Monrepos in Neuwied, ein Tag im Wild- und Erlebnispark Daun oder Bewegungs- und Kreativtage im Herz-Jesu-Haus. Nachdem im letzten Jahr zum ersten Mal Schüler des Bischöflichen Cusanus Gymnasiums und Bewohner des Herz-Jesu-Hauses gemeinsam in See gestochen sind, findet auch in diesem Jahr wieder eine Integrative Segelfreizeit statt.

Fortbildungsangebote und Informationsveranstaltungen, zum Beispiel zum Bundesteilhabegesetz, runden das Angebot ab und werden von der Möglichkeit zur individuellen Beratung und Erfahrungsaustausch ergänzt.

Das Programm sowie weitere Informationen sind erhältlich bei den Ambulanten Diensten unter 02607/ 69216 oder unter [www.herz-jesu-haus.de](http://www.herz-jesu-haus.de)

