

■ **Herz-Jesu-Haus Kühr**  
**Das Deutsche Sportabzeichen**  
**(für Menschen mit Handicap)**  
**erfolgreich erworben!**

Zum Erwerb des Sportabzeichens hat die BSG Sportfreunde Kühr, in Kooperation mit dem Behindertensportverband Rheinland-Pfalz, erstmalig Menschen aus der Region nach Kühr eingeladen.

Anfang September sind insgesamt 22 Sportler dieser Einladung gefolgt und haben mit Eifer ihre sportlichen Leistungen abgerufen.

Im Vorfeld des Sporttages im Herz-Jesu-Haus Kühr haben sich alle Teilnehmer gut vorbereitet und fleißig, regelmäßig trainiert. Im Bereich Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination konnten die Teilnehmer aus 4 Disziplinen auswählen, um ihre sportliche Fitness zeigen. Fast alle Sportler haben auf Anhieb die erforderliche Punktzahl für das Sportabzeichen erreicht und zeigten sich stolz und zufrieden mit ihren Leistungen. - Wer in den einzelnen



Sportübungen die Mindestleistung nicht geschafft hat, kann die Prüfung noch bis Ende des Jahres wiederholen. Der Vormittag begann nach einer Aufwärmübung auf dem Niederfeller Sportplatz mit Weitsprung, Zielwerfen, Weitwerfen und Ausdauerlaufen. Nach dem gemeinsamen Mittagessen wurden die Sportprüfungen

beim Schwimmen fortgesetzt. Die Prüfungsergebnisse wurden unter der Leitung der BSV-Sportprüfer Jupp Vallendar und Frank Dirschus zertifiziert. Sportler, Betreuer und Übungsleiter hatten viel Spaß, denn was gibt es Schöneres für die Gesundheit und das Selbstvertrauen, als Sport und Bewegung.