





BSG – Regelmäßige Sportangebote



Ansprechpartner:
 Frank Dirschus, stv. Vorsitzender
 0160 / 96233101
 gaumert@t-online.de

Sportangebot	Leitung	Termin	
	Schwimmen Trainingsgruppe	Regine Herbert Heike Weymans	dienstags 16.30-19.00
	Schwimmen Wassergewöhnung, Übungsgruppe	Andrea Kohlgraf	montags (14-tägig) 17.30-19.30
	Tischtennis	Frank Dirschus Nicole Menschen Astrid Supan Jutta Schubert	montags 16.45-18.45
	Fußball	Frank Dirschus Andreas Karges Frank Stein	nach Absprache freitags 16.00-17.30
	Gymnastik	Barbara Spitol	dienstags 17.00-18.00

BSG – Regelmäßige Sportangebote



Ansprechpartner:
Frank Dirschus, stv. Vorsitzender
0160 / 96233101
gaumert@t-online.de

Sportangebot	Leitung	Termin
 Seniorensport	Sigrig Kroyer Barbara Spitol	mittwochs 15.00-16.00 16.00-17.00
 Trampolin	Andrea Kohlgraf Marie-Christine Meyer	donnerstags 17.00-18.30
 Wandern	Thea Pisbach	nach Absprache
 Walking und Jogging	Manuel Dickhard, Frank Dirschus, Andreas Karges, Petra Schmitt	donnerstags 17.30-19.30
 Wohlfühlsport (für Menschen mit Übergewicht)	Sigrig Kroyer Barbara Spitol Regine Herbert Simone Sackenheim	montags 17.00-18.00 Wassergymnastik donnerstags 18.00-19.30