




























Sportart	Termin und Uhrzeit	Ort	Ansprechperson	
Walken 	Montag, 17:30 Uhr Mo  	Treff	Frank Dirschus Andreas Karges Jutta Schubert	
Dart/Tischtennis 	Dienstag, 17:30 Uhr Di  	Sporthalle	Frank Dirschus Jutta Schubert Andreas Karges	
Spazieren gehen 	Donnerstag, 17:00 Uhr Do  	Treff	Sigrid Kroyer Barbara Spitol Lanto Olivia	Für Menschen, die nicht so gut zu Fuß sind. Auch mit Rollator möglich.
Bewegung und Entspannung mit Musik 	Donnerstag, 18:00 Uhr Do  	Sporthalle	Petra Schmitt	Bitte vor der ersten Stunde bei Petra Schmitt anmelden: markstr.4@herz-jesu-haus.de
Fußball 	Freitag, 16:00 Uhr Fr  	Sportplatz (bei schlechtem Wetter in der Sporthalle)	Frank Dirschus	



Sportfreunde Kühr e.V.

Sportangebote Sportfreunde Kühr e.V.

<p>Schwimmen</p> 	<p>Mittwoch (Trainings-Gruppe) Mi  17:00 Uhr – 19:00 Uhr </p> <p>Freitag (offenes Schwimmen) Fr  17:00 Uhr – 19:00Uhr </p> <p>Samstag (offenes Schwimmen) Sa  13:00 Uhr – 15:00 Uhr </p>	<p>Schwimmbad</p>	<p>Maja Kunz</p>	<p>Anmeldung zum Schwimmen bitte über Maja Kunz: 02607/69-216</p>
---	---	-------------------	------------------	---

Die Teilnahme ist nur für Mitglieder des BSG möglich. Eine Mitgliedschaft kann über Frau Scheid (02607/69-119) beantragt werden.

Wichtig: Sportkleidung, Getränk, Notfallblatt und ggf. Notfallmedikament. Die Sporthalle darf nur mit sauberen Hallenschuhen betreten werden!